

Packliste Ararat Sommer

- Tasche fürs Hauptgepäck
- Tagesrucksack, ca. 30 Liter

- Schlafsack (Komforttemperatur bis min. -5°C empfohlen)
- Ggf. Isomatte (wir stellen eine gute Matte, 5cm dick, nicht aufblasbar)
- Wanderschuhe, bedingt steigeisenfest
- Steigeisen (können ausgeliehen werden)
- Wanderstöcke (wichtig)
- Gamaschen
- Stirnlampe
- Winterjacke
- Mütze, Handschuhe, Schlauchtuch, ggf. Reserve
- Gute Sonnen- oder Gletscherbrille (UV-Schutz)
- Sonnenhut, Sonnencreme, Lippenchutz
- Regensachen

Allgemeines

- Freizeitbekleidung und Wanderbekleidung
- bequeme Jeans/Freizeithose, Leggings
- Pullover, T-Shirts, Longsleeves
- Unterwäsche und Socken
- Leichte Wander-/Trekkingsschuhe, Sandalen, Turnschuhe
- Snacks, Trinkflasche und Lunchbox
- Badesachen
- persönliche Reiseapotheke inkl. Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster, Pflaster, Tape
- Händedesinfektion
- Taschentücher
- Kulturbeutel
- Kontaktlinsen/Ersatzbrille

Papiere, Technik und Sonstiges

- Reisepass oder Personalausweis
- Geldbeutel inkl. Kreditkarte, Debit-/EC-Karte, Bargeld (Euro und Türkische Lira)
- Gesundheitskarte, Auslandskrankenversicherung
- Tickets und Reservierungsbestätigungen
- aufgeladenes Handy, Ladekabel und -geräte, Powerbank
- Technik und Orientierung, z.B. GPS-Uhr
- Akkus, Batterien
- eSIM, Roaming